

Se sei all'interno di un edificio:



Proteggiti sotto un tavolo, un architrave o vicino i muri portanti e allontanati da finestre e mobili

Non precipitarti fuori e rimani unito ai tuoi familiari



Verifica subito lo stato di salute di chi ti è vicino



Accertati che non vi siano principi di incendio o fughe di gas



Terminata la scossa chiudi gli interruttori



Esci indossando le scarpe e non dimenticare le chiavi

Non utilizzare i mezzi di trasporto privati

Lascia libere le strade per i mezzi di soccorso



Durante l'evacuazione da un edificio non utilizzare ascensori

Se sei in strada o all'aperto allontanati dagli edifici e raggiungi spazi aperti.