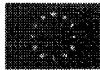


**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail

Nazionalità
Data di nascita

ASTONE ALESSIA
Via Lampione, 1 Giungano
334-1157845
aastone7@gmail.com

Italiana
18/12/1995

CONSAPEVOLE DELLA RESPONSABILITÀ PENALE IN CUI POTRÒ INCORRERE IN CASO DI DICHIARAZIONE NON VERITIERE O ESIBIZIONE DI ATTO FALSO, PUNITI AI SENSI DEL CODICE PENALE E DELLE LEGGI SPECIALI IN MATERIA (ART. 76, D.P.R. 28/12/2000, N. 445) E SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

DICHIARO

che i contenuti del curriculum vitae sono corrispondenti al vero;
i seguenti stati, fatti e qualità personali:

- **di essere in possesso del seguente titolo di studio quale requisito di ammissione alla procedura:**
 - Laurea di 1° livello di Ostetrica (Classe SNT1: lauree in professioni sanitarie, infermieristiche e professione sanitaria Ostetrica) conseguita presso l'Università di Salerno con la votazione di 109/110 in data 23 Aprile 2018.

- **di essere abilitato ed iscritto all'Albo Professionale delle Ostetriche/i della provincia di Salerno alla posizione n. 1311**
- **di essere in possesso dell'idoneità fisica per l'impiego**
- **di aver svolto le seguenti altre attività:**

ATTIVITA' LAVORATIVE E INCONTRI INFORMATIVI

- 13/07/2018
Relatrice del convegno "Dal chicco alla tavola. Aspetti e prospettive della filiera del grano" - Aquara (SA)
con intervento dal titolo " Le farine in gravidanza e non..."
- 15/12/2018
Incontro informativo sulla conoscenza e sulla consapevolezza del pavimento pelvico per prevenire l'incontinenza urinaria. Comune di Giungano (SA)
- 04/03/2019 ad oggi
Fondatrice e presidente dell'Associazione "Nascere in Cilento", dedicata alla genitorialità e alla salute femminile. Ostetrica dell'Associazione. Agropoli (SA)
- 30/03/2019 a 31/07/2019
Ostetrica conduttrice degli incontri di acquaticità in gravidanza presso la piscina "Elysium for you". Agropoli (SA)
- 04/09/2019 a 30/06/2020
Ostetrica del centro prelievi, presso il "Laboratorio Analisi Cliniche Gatto".
- 01/10/2019 a 08/03/2020
Ostetrica conduttrice dei corsi di acquaticità in gravidanza e di acquaticità neonatale presso la piscina "Cilento nuoto". Ogliastro C.to (SA)
- 15/11/2019
Incontro informativo "Ecomestruazioni: coppetta mestruale e assorbenti lavabili". Presso Madrioske Battipaglia (SA)
- 13/12/2019
Organizzatrice del corso di manovre di disostruzione pediatrica in collaborazione con la CRI di Capaccio Paestum, presso l'Ass. Nascere in Cilento. Agropoli (SA)
- 19/12/2019
Incontro informativo sulla conoscenza e sulla prevenzione delle "Malattie Sessualmente Trasmissibili" presso il Liceo scientifico G.B Piranesi. Capaccio Paestum (SA)
- 30/12/2019
Incontro informativo sui pannolini lavabili. Casalvelino scalo (SA)
- 03/01/2020
Incontro informativo "Ecomestruazioni: coppetta mestruale e assorbenti lavabili". Presso Madrioske Battipaglia (SA)
- 07/01/2020 ad oggi
Ostetrica libero professionista. Conduce e si occupa di incontri di accompagnamento alla nascita individuali e di gruppo, assistenza alla gravidanza fisiologica, assistenza al travaglio a domicilio, auscultazione BCF, trattamenti in gravidanza, visite in età fertile, pap test, consulenze dedicate all'allattamento, trattamenti delle cicatrici della nascita, valutazione e riabilitazione del pavimento pelvico, prime cure del neonato e consulenze sui pannolini lavabili, consulenze dedicate alla menopausa, alle infezioni uro-genitali, al ciclo mestruale e alle eco-mestruazioni.



- Ottobre 2021
- Novembre 2021 a oggi
- Gennaio 2022 a oggi
- Marzo 2022

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Campagna di prevenzione Asl Salerno

Corsi di primo soccorso BLS-D-PBLS-D e manovre di disostruzione

Collaborazione per prestazioni sanitarie presso "Farmacia Del Leone" – Albanella (SA)

Campagna di prevenzione Asl Salerno

27 Settembre 2021 – 11 Ottobre 2021

MIPA – Corso "Allattamento avanzato"

Approfondire situazioni più complesse e trovare strategie appropriate. Uso corretto del tiralatte, problemi del seno e del capezzolo, rilattazione, accompagnare la diade verso la fine dell'allattamento.

18-19 Settembre 2021

Re-Heart – Istruttore BLS-D e PBLS-D

Organizzare corsi di primo soccorso per laici, operatori sanitari, scuole, aziende, enti pubblici e privati.

10 Luglio 2021

Re-Heart – Operatore BLS-D e PBLS-D

Aprile 2021 – Gennaio 2022

Scuola Elementare di Arte Ostetrica "Basi teoriche ed esperienziali per l'assistenza ostetrica a gravidanza, parto e puerperio" (50 ecm)

La salutofisiologia nell'assistenza alla maternità. Il concepimento, i tre trimestri della gravidanza, le fasi del travaglio e il parto. Il tempo dell'incontro e il puerperio. Trattamenti per ciascuna delle fasi indicate.



- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

7 Ottobre – 18 Novembre 2020

Corso di Massaggio infantile Metodo Acqua Madre

Principi di MTC. Punti di MTC e meridiani energetici nella donna e nel neonato/lattante. Benefici del massaggio infantile per la diade. Tecniche di massaggio secondo il metodo Acqua Madre.

30 Ottobre 2020

Workshop Primo respiro “Cistite help”

Diagnosi, prevenzione e cura delle cistiti e delle UTI. Competenze dal punto di vista ostetrico, della PNEI e della MTC. Terapie con tecniche erboristiche, floriterapiche e gemmoterapiche.

24 Ottobre 2020 – 27 Ottobre 2020

Corso MIPA “Allattamento: corso base”

La fisiologia dell’attacco al seno e della produzione del latte dal punto di vista ormonale. Strategie di valutazione di una poppata. Riconoscimento dei problemi del seno e cura.

1 Agosto 2020

Workshop Primo respiro “Mestrua-in-Formazione. Workshop per conoscere la Coppetta Mestruale e parlarne con le donne”

Anatomia della vagina e dell’utero. Tipologie di coppette mestruali e di altri supporti ecologici. Uso corretto e criteri di scelta della coppetta mestruale.

18 Maggio 2020

Workshop Primo respiro “Mangiare per due – Corretta nutrizione della donna in gravidanza e nel periodo dell’allattamento”

La nutrizione della donna nei tre trimestri della gravidanza e nel periodo dell’allattamento.

30 Aprile 2020

Workshop Primo respiro “Alimentazione complementare a richiesta: Istruzioni per l’uso”

Alimentazione complementare nei lattanti. Quando, come e perché introdurre i cibi complementari. Il latte come alimento principale. La composizione del piatto nutrizionale specifico per il lattante.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

11 Marzo 2019 a 19 Dicembre 2019

Servizio Civile Universale

Servizio civile universale della durata di 10 mesi presso il comitato di Capaccio Paestum dell'associazione della Croce Rossa Italiana.

1 Dicembre 2019

Raccomandazioni in ostetricia - SIGO AOGOI AGUI fondazione Confalonieri Ragonese – 50 ECM

Obiettivo didattico/formativo generale: Linee guida - protocolli - procedure

3 e 4 Ottobre 2019

Aiuto sarò mamma formazione & Moon to moon: “ La gestione clinica dei 9 mesi...Tra evidenze scientifiche e arte ostetrica”

Leggi italiane, linee guida a confronto e raccomandazioni relative alla gestione ostetrica della gravidanza nei 9 mesi. L'ostetrica nell'intero percorso nascita gestito in autonomia.

2 e 3 Settembre 2019

Aiuto sarò mamma formazione & Moon to moon: “Specialista cicatrici della nascita”

Seminario formativo rilasciante l'attestazione di Operatrice delle cicatrici della nascita, secondo i metodi della MTC. Trattamenti delle cicatrici da cesareo e da parto spontaneo con la moxibustione e i fiori di bach.

21 Giugno 2019

Corso FAD “ Vaccini in gravidanza: Update. Linee guida - protocolli – procedure.” - 9 ECM

Ultimi studi relativi all'esecuzione e alla sicurezza di due vaccini in gravidanza: anti-influenzale e anti-pertosse.

20 Maggio – 7 Giugno 2019

Corso base CAM/2019/361 (Comitato di Capaccio – Paestum) Corso base per diventare volontario della Croce Rossa Italiana. Nozioni di BLS e PBLIS. Esame con attestato superato in data 8 Giugno 2019.



- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

12 Febbraio 2019

“Massaggio infantile: Impara a massaggiare i neonati”

Benefici del massaggio infantile, origine del massaggio, materiale occorrente e olii da usare, tecniche di massaggio alla testa, agli arti, all’addome e alla schiena. Quando non praticare il massaggio.

Caronno Pertusella (MI), dal 16 al 18 Novembre 2018

“Vivere il Perineo: corso base di riabilitazione pelviperineale”

Anatomia del pavimento pelvico e degli altri muscoli pelvici. PNEI del perineo. Anamnesi e valutazione teorico-pratica del pavimento pelvico. Strategie attivanti per i gruppi; percorso singolo di riabilitazione.

Roma, 4 Novembre 2018

Workshop “Rebozo & Massaggio utero” con Daniela Paz Salinas

Conoscenza teorica e pratica della *sobada* con le varie tecniche tra cui quella del rebozo.

Avellino, dal 24 al 26 Ottobre 2018

Corso SEAO “L’Ostetrica durante il puerperio: i corsi dopo-parto nel I trimestre” - II modulo (50 ECM I+II MODULO)

Respirazione addominale, presa di coscienza del pavimento pelvico con esercizi post-partum. Valutazione diastasi addominale. Allattamento: cura del seno, valutazione della poppata. Comunicazione.

Montegrotto Terme (PD), dal 17 al 19 Ottobre 2018

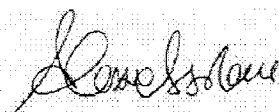
Corso MIPA “Acquaticità in gravidanza” con Piera Maghella

Sviluppo delle capacità organizzative e di gestione del gruppo. Strategie attivanti e lavoro pratico in acqua, giochi e movimenti dedicati alle donne in gravidanza, alle coppie e al gruppo.

7 Ottobre 2018

Corso FAD “Avanzamenti nello screening della trisomia 21 e della pre-eclampsia”

Informazioni relative ai più recenti studi in merito ai test di screening per la trisomia 21 e la pre-eclampsia con approfondimenti sui markers per la pre-eclampsia SPIT-1 e PIGF.



- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Qualifica conseguita e classifica nazionale

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

12 Ottobre 2018

Corso FAD “HPV tra comunicazione del rischio e prevenzione. Un update sull’offerta vaccinale.” 9 ECM

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare.

Avellino, dal 24 al 26 Settembre 2018

Corso SEAO “L’Ostetrica durante il puerperio: i corsi dopo-parto nel I trimestre” - I modulo (50 ECM I + II MODULO)

Bonding e imprinting, cura della madre nelle prime ore dopo il parto, digitopressione, la comunicazione madre-bambino. Il perineo: nel parto, nel puerperio, valutazione e gestione delle suture e delle lacerazioni.

Salerno, dal 12 al 15 Giugno 2018

Corso MIPA “Metodologia di conduzione degli Incontri di Accompagnamento alla Nascita” con Piera Maghella 28 ECM

Strategie di attivazione e coinvolgimento del gruppo, contenuti ed esempi di programmazione di un corso, ambiente, materiale e suggerimenti per condurre un corso.

Laurea abilitante alla professione **Ostetrica** con votazione 109/110 con la tesi sperimentale “ **Interventi di educazione alimentare per la gravida con diabete gestazionale**”

Salerno, dal Gennaio 2015 al Febbraio 2018

Tirocinio presso L’AOU di Salerno [come previsto dal piano di studi]

Assistenza alle gravide nei reparti di ostetricia e pronto soccorso ostetrico; assistenza a parti spontanei; strumentazione tagli cesarei di elezione e di urgenza; strumentazione interventi ginecologici.

Agropoli, 2009/10 a 2013/14

Liceo scientifico “A.Gatto”

PNI (Piano nazionale informatico)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di scrittura
- Capacità di lettura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

PATENTE O PATENTI

ITALIANO

INGLESE

Livello B1

Livello B1

Livello A1

Ottima capacità relazionale e ottime capacità nel lavoro di equipe acquisite durante i tre anni di tirocinio presso l'U.O di Ostetricia e Ginecologia del presidio ospedaliero "S. Giovanni di Dio e Ruggi d'Aragona (ove ho collaborato con varie figure professionali, come ostetriche, infermieri, ginecologi, neonatologi, anestesisti).

Buone conoscenze del pacchetto Office, uso di Word, Power Point, Excel, dei sistemi operativi Windows e MAC OS.

Patente B.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

