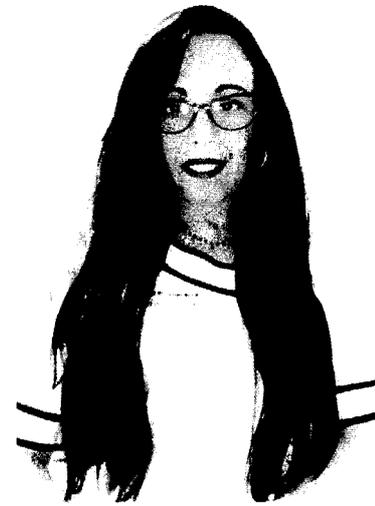


**FORMATO EUROPEO
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e cognome

MARFELLA MARIA

Telefono

3319677482

E-mail

m3ry87@hotmail.it

Indirizzo

Capaccio- Paestum

Data di nascita

Napoli 30/12/1987

**CERTIFICAZIONI
PROFESSIONALI E CORSI DI
FORMAZIONE**

NOVEMBRE 2021

Università Telematica Pegaso

LAUREA TRIENNALE SCIENZE MOTORIE BIOMEDICINA (110L/110)

Febbraio 2022

Università Telematica Pegaso

Insegnamento 24 CFU

**Antropologia culturale –Psicologia generale – Tecnologia dell'istruzione e dell'apprendimento –
Didattica dell'inclusione**

Marzo 2022

SGE FORM

Certificazione informatiche : Lim – Tablet - Google for education - Eipass

Marzo 2022

E-campus University

Certificazioni linguistica Livello B1 - C2

Perfezionamento Metodologia CLIL

SETTEMBRE 2018

Asd **PASA**

(scuola di formazione CSEN , primo ente in Italia riconosciuto dal CONI)

GINNASTICA POSTURALE E SPECIALIZZAZIONE PANCAFIT E TERAPIE POSTURALI

RIABILITAZIONE MOTORIA AVANZATA METODO MEZIERES

GENNAIO 2018

Balance Body – Studio Pilates Napoli

Aggiornamento Pilates MatworkReformer e Cadillac

Maggio 2017

Associazione ASC ACADEMY

(scuola di formazione ASC , primo ente in Italia riconosciuto dal CONI)

DIRIGENTE SPORTIVO E FORMATORE

APRILE 2017

Asd Pasa

(scuola di formazione CSEN , primo ente in Italia riconosciuto dal CONI)

RIEDUCAZIONE POSTURALE MEZIERES E BUSQUET

RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALESIONI ARTICOLARI

TAPPING NEUROMUSCOLARE IN AMBITO SPORTIVO

GENNAIO 2017

Asd Pasa

(scuola di formazione CSEN , primo ente in Italia riconosciuto dal CONI)

GINNASTICA PELVICA IN GRAVIDANZA E PUERPERIO

TRIGGER POINT METODO POSTURALE

DICEMBRE 2016

Asd PASA

(scuola di formazione CSEN , primo ente in Italia riconosciuto dal CONI)

GINNASTICA POSTURALE E SPECIALIZZAZIONE MASSAGGI SPORTIVI E POSTURALI

SETTEMBRE 2016

Asd Pasa

(scuola di formazione CSEN , primo ente in Italia riconosciuto dal CONI)

SEMINARIO GINNASTICA POSTURALE, PATOLOGIE DEL RACHIDE LOMBO-SACRALE, DORSALE E TORACE;

MARZO 2016

ASD PASA

(scuola di formazione CSEN , primo ente in Italia riconosciuto dal CONI)

TRATTAMENTO CERVICALGIA, ANALISI DELLE DIFFERENTI CAUSE E PROPOSTE DI TRATTAMENTO MANUALE

Dicembre 2015

Asd PASA

(scuola di formazione CSEN , primo ente in Italia riconosciuto dal CONI)

GINNASTICA POSTURALE E SPECIALIZZAZIONE PANCAFIT E TERAPIE POSTURALI

GENNAIO 2014

Asd PASA

(scuola di formazione CSEN , primo ente in Italia riconosciuto dal CONI)

BLSD (Basic Life Support and Defibrillation)(certificazione)

Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce per la comunità

Dicembre 2013

Asd PASA

(scuola di formazione CSEN , primo ente in Italia riconosciuto dal CONI)

Istruttore di FIT PUMP (certificazione)

Attestato di anatomia e fisiologia applicata allo sport (certificazione)

Dicembre 2013

Asd PASA

(scuola di formazione CSEN , primo ente in Italia riconosciuto dal CONI)

istruttore di Zumba Fitness – LAMBAEROBICA (Diploma Nazionale)

Dicembre 2012

Asd PASA

(scuola di formazione CSEN , primo ente in Italia riconosciuto dal CONI)

INSEGNANTE DI PILATES MATWORK (Diploma Nazionale)

Dicembre 2012

Asd PASA

(scuola di formazione CSEN , primo ente in Italia riconosciuto dal CONI)

istruttore di Discipline Musicali (Diploma Nazionale) Aerobica e Step

Attestato di Sopravvivenza, salvataggio e antincendio conseguito presso la **PASA asd**

Gennaio 2012

AsdPASA asd

(scuola di formazione CSEN , primo ente in Italia riconosciuto dal CONI)

Tecnico di Allenamento con i pesi (certificazione)

Dicembre 2012

Asd PASA

(scuola di formazione CSEN , primo ente in Italia riconosciuto dal CONI)

FIT REBOUND (Diploma Nazionale)

LUGLIO 2009

BRITISH INSTITUTE

CORSO DI FORMAZIONE LINGUA INGLESE LIVELLO B1 B2 C1 E C2

FREQUENZA “CLIL” METODOLOGIA INSEGNAMENTO LINGUA STRANIERA

DICEMBRE 2008

SERVIZIO CIVILE “ PROGETTO GIOCO SPORT” svolgendo l’incarico d impiegato ai tesseramenti e organizzazione degli eventi sportivi scolastici

LUGLIO 2007

Scuola danza “ACCADEMIA ARTISTICA DEGAS”

DIPLOMA DANZA CLASSICA E MODERNA

LUGLIO 2006

SCUOLA STATALE “IPSSCT” NAPOLI

DIPLOMA STATALE “TECNICO DEI SERVIZI TURISTICI”

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PROFESSIONALI
WELLNESS&FITNESS**

Stage danza: classica, moderna, hip hop e contemporaneo (certificazione)

Stage Telethon Danzare per la Vita; Stage Danza Amalfi ;

*Stage animazione: *Valtu* PRIX animazione *Scugnizzi* Prima animazione *Teste Matte; Banconista di agenzia di viaggio, receptionist hotel, segretaria ufficio, commessa, babysitter.*

**Anno 2021/2022 : Direttrice di fitness della gestione di funzioni manageriali e amministrative in un centro fitness a Borgo Nuovo Capaccio Scalo " AcropoliGym" , mi occupo dell' organizzazioni lezioni, acquisto attrezzature, assunzione istruttori e influencer social network e all'interno della struttura sono Insegnante di Pilates Matwork, Ginnastica posturale e antalgica e terapie posturali .*

Eseguo anche lavoro Personal trainer avendo esperienza nel campo della riabilitazione sportiva e massaggi osteopatici.

**Anno 2015/2022 : Insegnante di Pilates Matwork, Ginnastica posturale e antalgica e terapie posturali presso Centro Benessere AQUOOS Agropoli - Salerno*

** Anno 2016/2022: Insegnante di Pilates Matwork, Ginnastica posturale, massaggi sportivi e discipline Musicali presso Centro sportivo "CLUB AZZURRA" Borgo Carilla (Altavilla)*

**Anno 2017/2019; Insegnante di danza classica e moderna, personal trainer e insegnante Pilates e ginnastica posturale presso la palestra "CENTRAL GYM" Agropoli-Salerno*

**Anno 2014/2016 Insegnante di Pilates Matwork presso palestra Comunale di Giungano*

**Anno 2014/2016 Insegnante di Pilates Matwork ,Lambaerobica, Step presso palestra Airone Torchiara*

ALTRE INFORMAZIONI

**Anno 2014/2017 Insegnante discipline musicali Aerobica, Step, Lambaerobica, Pilates presso palestra Beat It Sport -Paestum*

** Anno 2012/2014 Insegnante Discipline Musicali specializzazione in Zumba fitness Presso Centro sportivo "IL DAVID" Napoli*

** Anno 2012/2014 Insegnante di Pilates Matwork e discipline Musicali specializzazione in Aerobica e Step Presso Centro sportivo "IL DAVID" Napoli*

**Anno 2012/2013 Insegnante di Pilates Matwork presso centro benessere e termale di Agnano Napoli*

** Anno 2009/2014 Insegnante Danza Classica e Moderna Presso Centro sportivo "PASA asd" Napoli*

** Anno 2009/2014 Insegnante Tonificazione Presso Centro sportivo "IL DAVID" Napoli*

** Anno 2012/2014 Insegnate Fitness Jump Presso Centro sportivo "PASA asd" Napoli*

** Anno 2011/2014 Insegnante Latin Style Aerobic Presso Centro sportivo "IL DAVID" Napoli*

** Anno 11/2013- 01/2014: Insegnante di Pilates Matwork ,aerobica-step, zumba fitness e fit box presso Sinergym (Casoria-Napoli).*

**Esperienza lavorativa
spettacolo e animazione**

**Anno 2013/2019 esibizioni eventi , work-shop fitness e masterclass di danza fitness brasiliana Lambaerobica.*
**ANNO 09/2013-2014: ballerina e coreografa nello spettacolo " 'A VOCE " presso associazione di musica classica napoletana Le Muse dell'Elgi di Gigi Morgante;*
**ESTATE 2013: istruttrice di fitness, zumbalatina e latino americano presso lidi turistici militari (Capomiseno-Bacoli)*
**ANNO 01/2013-05/2013 : ballerina nel musical "BURLESQUE" in locali privati,teatri e canali televisivi regionali presso l'agenzia musica e spettacolo Start's Event Lab;*
**ANNO 04/2012-12/2012:Barlady presso il Caffè Bonavita Napoli (Piazza Vittoria);*
**CARNEVALE 2012 : animazione balli di gruppo e baby dance presso "Ristorante Paradise" (NA) e locale privato "Jemming" (NA);*
**ESTATE 2011: ballerina di balli di gruppo e istruttrice aquajym presso lido Costa Azzurra (Baia Verde-Caserta);*
**Estate 2010 - Villaggio Valtur Magic - Marina di Capo Rizzuto (Calabria): istruttrice fitness acquajym ,, Coreografa e Protagonista di Musicals, aiuto occasionale come organizzatrice giochi e tornei;*
PASQUA 2010: Sonostataanimatrice diballi di gruppopresso "GRAND HOTEL OSMAN**L" e centrobenessereadAtenaLucana (SA)*

**CORSI DI SPECIALIZZAZIONE
TURISTICA**

Corsi di aggiornamento turistico come agente di viaggio:
*ALPITOUR WORLD presso HOTEL CROWNE PLAZA****(Caserta);*
*IDEE PER VIAGGIARE workshop "DISCOVER THAILAND"presso HOTEL RENASSANCE*****
Partecipazione al Road show MSC CROCIERE 2010
**Conoscenza dei gestionali alberghieri*
**Conoscenza sistema prenotazione TRENITALIA*
**Conoscenza del computer: buona abilità nell'uso della tastiera avendo,anche conseguito il corso di Patente Europe (2002/2007) e ottima conoscenza del pacchetto Windows Office. Ho freuentato il British Institutes per ampliare la mia conoscenza della lingua inglese.*

**COMPETENZE TECNICHE
E COMUNICATIVE**

Possiedo ottime competenze comunicative acquisite nelle mie esperienze lavorative , ottime competenze tecniche riguarda la terapia posturale e manuale con tecniche di massaggi posturali , trattando quindi cervicalgie, lotalgie, scliosi, problematiche scapole omerali, coxoartrosi, etc.. Ottima esperienza nel campo dell ' insegnamento dell'educazione motoria nell 'ambito delle palestre, scuole di danza e centri sociali. Da sempre abituata ad operare in team e spirito di squadra. Entusiasmo, iniziativa e dinamismo mi hanno sempre spinto ad andare avanti nel lavoro cosi come nello studio , come attualmente sto conseguendo la Laurea Triennale in Scienze Motorie Biomedicina con la specializzazione in Posturologia.

**COMPETENZE
INFORMATICHE**

Buona padronanza del pacchetto Microsoft Office e sistemi operativi di prenotazioni avendo avuto esperienze lavorative al front e back office e conseguimento della
PATENTE EIPASS, CODIG, TABLET E GOOGLE EDUCATION

PATENTE

Categoria B

(Autorizzazione al trattamento dei propri dati personali ai sensi del D. lgs. 196/03)

Maria Marfella